

たかつ倶楽部「いきいき」体操 2026年度参加者募集のお知らせ



令和8年2月

東高津町振興町会
町会長 東本 秀雄
社会福祉部長 芦沢 孝子

謹啓 寒さの厳しい毎日を迎えております。日頃は町会に何かとご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、東高津町振興町会では、何歳になっても元気で楽しく生活することをめざして、たかつ倶楽部「いきいき」体操を和気あいあいと楽しく開催しております。

2026年度につきましては、下記の通り開催して参りますので、ご参加のお申し込みを賜りますようお願い申し上げます。

記

- 開催日時 毎週金曜日（祝日及び夏期・冬期は休みあり）
①9:40～10:20(定員22名) ②10:40～11:20(定員22名)
- 会場 東高津公園会館
- 内容 いきいき百歳体操と歌体操など(約40分)
- 参加費 300円（保険費の一部を4月に徴収致します）
- お申込み 3月5日(木)までに【氏名・住所・生年月日・電話番号・ご希望の時間帯】を社会福祉部長・芦沢 孝子（090-2388-8737）までご連絡をお願い致します。

以上