

東高津町振興町会 会員 各位

たかつ倶楽部【いきいき】



主催：東高津町振興町会

会長：東本 秀雄

【いきいき】代表：芦沢孝子

『人生 100 年！超長寿時代』気の合うお仲間と

元気に楽しく、住み慣れた街で過ごしたいですね。

今話題の**いきいき百歳体操** 一緒に始めてみませんか？

2020 年度は **3月6日(金)**から開始です。 **ただいまお仲間募集中！！**

活動日 週1回、毎週金曜日（祝祭日は、お休みです）
（会館の諸事情により使用出来ない場合は中止です）

場 所 東高津公園会館

時 間 午前 10 時～11 時
（但し、3月6日・13日・27日・6月26日は
午前 10 時～11 時 30 分迄 90 分間予定して下さい）

持ち物 タオル・水（水分補給の時間があります）

服 装 動きやすい服装

参加費 年間 300 円（保険費の一部として）

東高津町振興町会より助成金を頂いています

キ リ ト リ

たかつ倶楽部【いきいき】申し込みます

班

お名前 男・女 年齢 歳

ご住所

お電話

携帯番号

お問い合わせ・申し込み

東高津振興町会 役員 又は
たかつ倶楽部【いきいき】代表
芦沢まで 06-6763-5562
FAX 06-6763-5563

参加費(保険費)300 円：初回参加時に徴収します 3月6日(金曜日)に、ご持参下さい